

レストランマリブ

“Dan’nyawadoあ・り・が・とう♡ヨガ” とヘルシーランチ

～今、此処にこうして”有る”事のご縁に合掌～

アスリートやハリウッド女優にも人気のヨガ。
一生つづけられる健康法で体のコリを解消して心に余裕のスペースを。
楽しく動いておいしく食べましょう。

開催日 12月9日 (木)
会場 ホテルグランドティアラ安城
受付 10:00～10:15
ヨガ教室 10:30～11:40
ランチ 12:00～13:30

※受付前に3階の更衣室にて、運動しやすい服装に着替えてご参加ください。

※タオル・飲み物（水・スポーツドリンク）は、各自でご持参ください。

※お支払いは現金のみとなります。

※レッスンへのご参加は自己責任となります。

怪我や痛みのある方はご参加をお控えください。

マット・ブランケット 無料レンタルあり
マスクはお一人様につき1枚用意いたします

【ヨガ講師】HIRO YOGA HOME主宰
スポーツクラブ・カルチャースクール講師 ヒロ

ヨガ講師の詳細プロフィールは
「HIRO YOGA HOME」で検索かQRコードより



◇次回以降のご案内◇ 1/13 (木) 2/10 (木)

※変更の可能性有

お客様と従業員の安全確保の為、感染症予防対策に取り組んでおります。
・アルコール消毒液の設置
・従業員のマスク着用
・ゆとりあるスペースでの実施
・十分な室内の換気

ご予約・お問い合わせ

ホテルグランドティアラ安城（新幹線・三河安城駅より徒歩1分）

TEL 0566-72-1122（代表）